



6° ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE Bruno Ciari
 via Madonna del Rosario 148, 35129 Padova
Tel. 049 617932 fax 049 607023 CF 92200190285
pdic883002@istruzione.it - PDIC883002@pec.istruzione.it
www.6istitutocomprensivopadova.edu.it

PROTOCOLLO DI EDUCAZIONE FISICA – MISURE PREVENTIVE ANTI COVID-19

GESTIONE DELLA PALESTRA

Le palestre sono usualmente spazi molto ampi. Ciò rende più semplice il rispetto della norma base anti-contagio che prevede il distanziamento interpersonale.

In questo senso, si disciplina l'uso della palestra come segue:

- Per le attività di educazione fisica, è **necessario garantire un distanziamento tra alunno e alunno e tra alunno e docente di almeno 2 m** (in analogia a quanto previsto dal DPCM 17 maggio 2020 - allegato 17). Per un più facile rispetto di questa direttiva sono da privilegiare le attività fisico-sportive individuali.
- In palestra, **le postazioni di lavoro degli alunni possono assumere una delle due seguenti disposizioni che garantiscono abbondantemente la distanza di sicurezza** prevista dalla legge per le attività sportive:
 - **A "scacchiera"** - Alunni in file parallele sfalsate che si sviluppano lungo il lato maggiore della palestra e **si distanziano l'una dall'altra di 2.75 m**. Ogni fila conta sette alunni distanziati di 3 m l'uno dall' altro (si veda la tabella sottostante).
 - **In file e/o gruppi di lavoro con obbligo del distanziamento di 2m.**

Disposizione "a scacchiera" degli alunni (numeri) con relative distanze (d)

							25	$\frac{d}{3m}$	24		23		22
<u>d2.75m</u>													
15	$\frac{d}{3m}$	16		17		18		19		20		21	
<u>d2.75m</u>													
	14	$\frac{d}{3m}$	13		12		11		10		9		8
<u>d2.75 m</u>													
1	$\frac{d}{3m}$	3		3		4		5		6		7	

felice
de B...

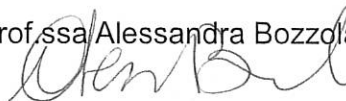
- **In entrambe le disposizioni**, le postazioni di lavoro devono essere segnalate da "cinesini", coni piccoli o altri indicatori immediatamente visibili e non pericolosi per l'attività degli alunni.
- **L'attività fisica si baserà principalmente sulla ginnastica a corpo libero o con piccoli attrezzi che verranno igienizzati dal docente e dagli alunni** (sotto supervisione del docente) prima di essere riposti o consegnati ad altri, tramite i prodotti disinfettanti spruzzabili che devono essere presenti in palestra.
- **Le scarpe di ricambio** - è obbligatorio avere scarpe dedicate all'attività in palestra - e gli zainetti devono essere collocati lungo il lato maggiore della palestra ad una distanza di 50 cm gli uni dagli altri. **Nessun oggetto e/o capo di abbigliamento può essere lasciato negli spogliatoi.**
- **Prima e dopo l'utilizzo dei piccoli attrezzi e dei servizi igienici**, gli alunni devono igienizzare le mani con i prodotti contenuti negli appositi distributori presenti a scuola.
- **Per dissetarsi**, è fatto divieto di utilizzare i rubinetti presenti in palestra. **Gli alunni devono essere provvisti di borraccia o bottiglietta d'acqua personale:** è vietato lo scambio tra alunni.
- **Non è consentito l'uso degli spogliatoi.** Per il cambio delle calzature e l'eventuale cambio di abbigliamento, si prevedono ingressi ed uscite scaglionati, in modo da garantire la privacy necessaria.
- **È importante curare la disinfezione della palestra e degli spogliatoi prima dell'accesso di nuove classi.**
- **Il frequente ricambio d'aria in palestra e negli spogliatoi deve essere assicurato.**
- **Per quanto possibile, in condizioni di clima mite è opportuno prediligere l'attività motoria all'aperto.**
- **Nelle prime fasi di riapertura delle scuole sono vietati giochi di squadra e giochi di gruppo, mentre sono da privilegiare le attività fisiche sportive individuali che permettono il distanziamento fisico.** Per la programmazione delle attività "a regime" che prevedono giochi di squadra si deve fare riferimento ai protocolli predisposti dalle singole Federazioni (si veda FAQ - sezione LABORATORI E PALESTRE punto n°3 - Piano per la ripartenza - Ufficio scolastico regionale del Veneto - aggiornamento del 30/09/2020).
- **Nell'organizzazione dell'orario settimanale delle lezioni le due ore settimanali previste per ogni classe** devono essere accorpate in modo da evitare la parcellizzazione oraria dell'uso della palestra (max. 2 classi al giorno).
- **Nel caso di uso di palestre da parte di più Enti** è necessario formalizzare l'uso promiscuo, acquisendo IL Protocollo anti-COVID-19 dell'Ente, prima dell'accesso da parte della scuola **con apposita scrittura che deve disciplinare:**
 - Gli orari d'accesso all'impianto** per evitare l'uso contemporaneo;
 - L'utilizzo delle attrezzature fisse** (canestri, reti da pallavolo, spalliere, quadri svedesi, ecc.)
 - L'utilizzo dei materiali ginnici** (palloni, palle mediche, materassini, ecc.)

Anna Bardi
Anna Bardi

- L'utilizzo di spogliatoi, servizi igienici e magazzini;
- I tempi, i modi e le competenze della pulizia e disinfezione di tutti gli ambienti dell'impianto utilizzati.

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Alessandra Bozzolan', written in a cursive style.

Il Dirigente scolastico reggente
Prof.ssa Alessandra Bozzolan

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Alessandra Bozzolan', written in a cursive style.