

ছাত্র এবং পরিবারের জন্য সিওভিআইডি বিরোধী নিয়ম

1. স্কুলে যাওয়ার আগে নিয়ম মেনে চলা হবে:

- পরিবার গুলি প্রতিদিন বাড়িতে ছাত্রদের শরীরের তাপমাত্রা পরীক্ষা করে স্কুলে যাওয়ার আগে, ISS Covid19 রিপোর্ট নং-58/2020 দ্বারা প্রয়োজন অনুযায়ী।
- অভিভাবকদের উচিত তাদের সন্তানদের স্কুলে পাঠানো যাদের জ্বর ৩৭.৫ ডিগ্রীর উপরে (এমনকি গত তিন দিনে), কাশি এবং/অথবাসর্দি, অথবা যারা গত ১৪ দিনে সিওভিডি রোগী বা সতর্কতামূলক বিচ্ছিন্নতার সংস্পর্শে এসেছেন।
- যাই হোক, ISS Covid19 রিপোর্ট নং-58/2020 এর নির্দেশিকা অনুযায়ী, স্কুলে পুনরায় ভর্তির জন্য শিশুরোগ বিশেষজ্ঞ বা জিপিআর কাছ থেকে একটি সার্টিফিকেট প্রয়োজন "যে শিশু/ছাত্র COVID19 এর ডায়াগনস্টিক-থেরাপিউটিক এবং প্রতিরোধ পথ অনুসরণ করা হয়েছে"

আপনি কিভাবে স্কুলে প্রবেশ করেন এবং স্কুল ছেড়ে চলে যান:

- প্রত্যেক শিক্ষার্থীর সাথে একজন করে অভিভাবক/প্রতিনিধি থাকতে হবে। প্রবেশদ্বার এবং প্রস্থান অবশ্যই একটি ভারতীয় সারিতে অনুষ্ঠিত হতে হবে, এক মিটার দূরত্ব এবং সুশৃঙ্খলভাবে। মুখোশ অবশ্যই পরতে হবে। প্রতিটি স্কুলপ্লেক্সে, প্রবেশ/প্রস্থান ব্যবস্থা প্রস্তুত করা হবে যেখানে নিরাপত্তা দরজা এবং জরুরী সিঁড়ি সহ সকল উপলব্ধ প্রবেশদ্বার ব্যবহার করে, প্রতিটি প্লেক্সাসের নিরাপত্তা পরিকল্পনায় থাকা সুনির্দিষ্ট নির্দেশিকা অনুযায়ী।
- অভিভাবক বা প্রতিনিধিকে অবশ্যই প্রবেশ এবং প্রস্থানের জন্য নির্দিষ্ট সময়ের প্রতি কঠোরভাবে শ্রদ্ধা করতে হবে। exit.
- শিশুদের সাথে বা ফিরিয়ে নেওয়ার পর, অভিভাবক/প্রতিনিধিকে অবশ্যই স্কুল ভবনের কাছে রাখা থেকে বিরত থাকতে হবে (ফুটপাথ, ফুটপাথ, ফোরকোর্ট ইত্যাদি)।
- স্বতন্ত্র বিদ্যালয়ে ডিজিটাল থার্মোমিটার আছে। যে কোন সময়, কর্মীরা সন্দেহজনক পরিস্থিতি পরীক্ষা করার জন্য এটি ব্যবহার করতে পারবেন।

স্কুলে কার্যকলাপের সময় যে নিয়মগুলিকে সম্মান করা হবে:

- প্রত্যেক ছাত্রকে স্কুল মনে রাখতে হবে কারণ সহপাঠী বা শিক্ষক কেউইধার নেওয়া হয় না।
- প্রতিটি শ্রেণীর শিক্ষাদানের উপাদান একই শ্রেণী/বিভাগ এবং অন্যান্য শ্রেণী/বিভাগের ছাত্রছাত্রীদের মধ্যে ভাগ করা যাবে না।
- এটা কোন স্কুল ক্রমে বাড়ি থেকে আনা গেম ব্যবহার করতে দেওয়া হয় না।
- সকালে, শ্রেণীকক্ষে বাতাস প্রতি ঘন্টায় নিয়মিত গ্যারান্টি দেওয়া হবে।
- শিক্ষকরা, যখনই সম্ভব এবং তাদের শিক্ষাগত স্বায়ত্তশাসন ব্যবহার করে, শ্রেণীকক্ষের জন্য চিহ্নিত স্থানে বাগানে আউটডোর পাঠ প্রচার করাবে।
- সমাবেশ এড়াতে, প্রতিটি শ্রেণীর ক্লাস চলাকালীন সময়ে বাথরুমে প্রবেশাধিকার নির্ধারণ করা হবে।
- বাথরুম এবং অন্যান্য সাধারণ জায়গায় প্রবেশ বাধ্যতামূলক মুখোশ ব্যবহার, যা নাক এবং মুখ আবৃত, সব ছাত্রদের জন্য।
- প্রাথমিক বিদ্যালয়ে, সমাবেশ এড়াতে, সকাল এবং পরে ক্যান্টিন বিরতি উভয় শ্রেণী দ্বারা শ্রেণী এবং ক্লাস ঘন্টার মধ্যে স্বতন্ত্র শ্রেণীর শিক্ষকদের দ্বারা শ্রেণী দ্বারা বিভক্ত করাবে।
বিরতি ক্লাসে বরাদ্দ স্থান মধ্যে স্কুলইয়ার্ডে অনুষ্ঠিত হয়।
বৃষ্টির ক্ষেত্রে, বিরতি শ্রেণীকক্ষে বা ক্লাসে বরাদ্দ করা সাধারণ স্থানে অনুষ্ঠিত হয়, যতটা সম্ভব শ্রেণী গোষ্ঠীর মধ্যে হস্তক্ষেপ এড়ানো।
- মাধ্যমিক বিদ্যালয়ে একটি বিরতি আছে, প্রতিটি ক্লাসের জন্য নির্ধারিত ক্লাসে বরাদ্দ কৃত স্থানে বাইরে করাবে, যেখানে সম্ভব, সমাবেশ এবং বিভিন্ন শ্রেণীর মধ্যে দক্ষতা।

18. বৃষ্টির ক্ষেত্রে, বিরতি শ্রেণীকক্ষে বা শ্রেণীকক্ষের সামনের স্থানে অনুষ্ঠিত হয়, যতটা সম্ভব ক্লাসে হস্তক্ষেপ এড়িয়েচলে।
19. **ডেস্ক**, চেয়ার এবং আলমারি (অথবা শেলফ) কঠোরভাবে শ্রেণীকক্ষে পাওয়া যায় এমন অবস্থানে রাখতে হবে। মেঝেতে প্রতিটি বেঞ্চের জন্য দুটি স্টিকার আছে, যা বেঞ্চের সামনের দুটি পায়ের অবস্থানের সাথে সামঞ্জস্যপূর্ণ।
20. জন্মদিন বা অন্যান্য উদযাপন উদযাপন ের জন্য আপনি বাড়ি থেকে খাবার **এবং পানীয়** আনতে পারবেন না।
21. টেবিলে বসে, একটি স্থির অবস্থানে, ছাত্ররা মুখোশ অপসারণ করতে সক্ষম হবে, কিন্তু তাদের এটি সহপাঠীদের দিকে, চেয়ার, ব্ল্যাকবোর্ড বা প্রবেশ এবং প্রস্থান বা বাথরুমে যাওয়ার ক্ষেত্রে মুখ এবং নাকের সামনে রাখতে হবে। সতর্কতা হিসেবে, যাই হোক না কেন, বিশেষ করে প্রত্যাবর্তনের প্রথম পর্যায়ে, যতটা সম্ভব এম শিল্ড পরাঅপরিহার্য হবে।
22. প্রত্যেক মাধ্যমিক ও প্রাথমিক বিদ্যালয়ের শিক্ষার্থীকে তাদের প্রথম এবং শেষ নামের ব্যক্তিগত ব্যবহারের জন্য একটি পানির বোতল বা বোতল বহন করতে হবে।
23. **যে কোন স্কুল সরবরাহ (যেমন নোটবুক, বাক্স, বই, কিন্তু এছাড়াও পোশাক- সোয়েটশার্ট, জ্যাকেট, জিম স্নিকার, ক্যাপ, গ্লাভস) তাদের প্রথম এবং শেষ নাম থাকতে হবে ছাত্র।**

ল্যাব এবং জিম কার্যক্রম

24. জিম কার্যক্রম অনেক সীমাবদ্ধতার আওতাধীন এবং পুনরায় প্রবেশের প্রথম পর্যায়ে শিক্ষার্থীদের যথাযথ আচরণ করার অনুমতি দেওয়া হবে যাতে শিক্ষার্থীরা শ্রেণী পরিবর্তনের সময় এলাকা পরিষ্কার করার জন্য নিজেদের সংগঠিত করতে পারে।
25. শারীরিক **শিক্ষার** ক্লাসের জন্য পরিবর্তন করার সময়, ছাত্রদের সাবধানে কাপড় মেশানো এড়িয়ে চলা উচিত। লকার রুমে, মুখোশ রাখতে হবে।
26. প্রত্যেক মাধ্যমিক ও প্রাথমিক বিদ্যালয়ের শিক্ষার্থীকে প্রথমে এবং শেষ নামের ব্যক্তিগত ব্যবহারের জন্য একটি ব্যাগ/জৈন বা তালা, পরিষ্কার জুতা, পানির বোতল বা পানির বোতল বহন করতে হবে। এটা ইতোমধ্যে কার্যকলাপের উপযুক্ত পোশাক (ব্যায়াম) সঙ্গে স্কুলে আসা বাঞ্ছনীয় যেহেতু ড্রেসিং রুমে 8-9 ছাত্র শিফট সঙ্গে সময় 5 মিনিট কমিয়ে আনা হবে।
27. হ্যান্ড স্যানিটেশনের পর ল্যাবরেটরিতে প্রবেশাধিকার অনুমোদিত। কম্পিউটার ল্যাবে যে কোন ব্যক্তিগত আইটেম (চাবি, মোবাইল ফোন, চশমার জন্য কাস্টওডি ইত্যাদি) ধারণ করার জন্য প্লাস্টিকের ব্যাগ ব্যবহার করা বাঞ্ছনীয়।

হাত ধোয়া এবং সংক্রমণ

28. যখনই তারা সাবান দিয়ে বাথরুমে যায় তখন ছাত্রদের **তাদের হাত ভালোভাবে ধুতে** হয়। প্রতিটি বাথরুমে হাত সঠিকভাবে ধোয়ার জন্য নির্দেশনা সঙ্গে একটি চিহ্ন আছে। প্রতিটি শ্রেণীকক্ষে একটি জীবাণুনাশক জেল সহ একটি ডিসপেনসার পাওয়া যায়।

মাস্ক

29. সকল প্রাথমিক ও মাধ্যমিক বিদ্যালয়ের ছাত্রছাত্রীদের অবশ্যই **নিষ্পত্তিযোগ্য** বা অন্যান্য মুখোশ (উদাহরণস্বরূপ ধোয়াযোগ্য) সরবরাহ করতে হবে, প্রবেশের সময়, প্রস্থান, স্কুলের মধ্যে, যখন 1 মিটার এবং অন্যান্য প্রতিবেদন অনুষ্ঠানের আন্তঃব্যক্তিগত দূরত্ব নিশ্চিত করা যাবে না। **এটি একটি স্যানিটারি ব্যাগ ব্যবহার করা উচিত যেখানে আপনি মাস্ক মজুদ করতে পারেন যখন এটি ব্যবহার করা হবে না।**

কিভাবে বাবা-মা স্কুলে প্রবেশ করে:

30. ইমেইলের মাধ্যমে নিয়োগ ের পর প্রতিদিন **সচিবালয়ে** প্রবেশাধিকার নিশ্চিত করা হবে। **email.** দর্শনার্থীরা তাদের ব্যক্তিগত তথ্য, টেলিফোন নম্বর, প্রবেশের তারিখ এবং থাকার সময় রেকর্ড করার পর সচিবালয়ে প্রবেশ করতে পারবেন।

31. স্কুলের সাথে যোগাযোগ করা বা গুরুতর কারণে তাদের সাথে যোগাযোগ না করা পর্যন্ত অভিভাবকদের স্কুলে ঢুকতে দেওয়া হয় না। স্কুলের সরবরাহ বা অন্যান্য ব্যক্তিগত জিনিসপত্র ভুলে যাওয়ার ক্ষেত্রে, বাবা-মাকে স্কুলে যেতে হবে না: শিশু এবং তরুণরা এটা ছাড়া করতে পারে।
32. শিক্ষকদের সাথে অভিভাবকদের **সাক্ষাৎকার** দূর থেকে, ভিডিও কনফারেন্সের মাধ্যমে, টিম প্ল্যাটফর্মে, ক্যালেন্ডার অনুযায়ী মাঝে মাঝে কমিউনিক্যাটোনে যোগাযোগ করা হবে।

Covid 19 উপসর্গ সঙ্গে অ্যালুমিগন ব্যবস্থাপনা

33. যদি কোন ছাত্র উপরের উপসর্গ গুলো প্রকাশ করে **স্কুলে অসুস্থ বোধ করে**, তাহলে মন্ত্রণালয় এবং বৈজ্ঞানিক কারিগরি কমিটির জারি করা নিরাপত্তা প্রোটোকল অনুযায়ী তাকে অবিলম্বে বিচ্ছিন্ন করা হবে। শিশুটিকে অবিলম্বে জানানো হবে এবং যত তাড়াতাড়ি সম্ভব শিশুটিকে প্রত্যাহার করতে হবে। এটা করতে, এটা নিশ্চিত করা অপরিহার্য যে স্কুলের সময় পরিবারের একজন সদস্য বা প্রতিনিধি ক্রমাগত উপলব্ধ আছে
34. সিওভিড-১৯ এর জন্য সন্দেহজনক ক্লিনিক্যাল অবস্থার ক্ষেত্রে অথবা ছাত্রের ক্ষেত্রে ক্লিনিক্যাল অবস্থার জন্য তিনি সন্দেহজনক নন COVID_19 জন্য তিনি সন্দেহজনক নন।

তথ্য ও প্রশিক্ষণ

35. স্কুলের ওয়েবসাইটের মাধ্যমে স্কুলের নিরাপত্তা প্রোটোকল সম্পর্কে শিক্ষক এবং অভিভাবকদের ক্রমাগত অবহিত করা উচিত
36. শিক্ষক এবং অভিভাবকদের অবশ্যই শিশুদের উপর নিরবচ্ছিন্ন শিক্ষামূলক **পদক্ষেপ** নিশ্চিত করতে হবে যাতে জমায়েত এড়ানো যায় (বিশেষ করে শুরুতে এবং শেষ সময়ে), নিরাপত্তা দূরত্বকে সম্মান করা, হাত ধোয়া এবং/অথবা জেল ব্যবহার করা, ডিসপোজেবল কাগজের রুমালে হাঁচি (যার মধ্যে তাদের অবশ্যই পরিবার দ্বারা সজ্জিত হতে হবে), হাত দিয়ে মুখ, নাক এবং চোখ স্পর্শ করা থেকে বিরত থাকতে হবে।
37. আমরা দৃঢ়ভাবে সুপারিশ করছি যে আপনি পরিবারের প্রত্যেক সদস্যের ব্যক্তিগত মোবাইল ডিভাইসে ইমিউনিজ অ্যাপ ইনস্টল করুন। পিতামাতার সম্মতিক্রমে ১৪ বছরের কম বয়সী শিশুদের দ্বারাও টিকা ইনস্টল করা যেতে পারে।